

# CEINTURE BLEUE

## SUMI-GAESHI



Renversement dans l'angle

## TANI-OTOSHI



Chute dans la vallée

## HANE-MAKIKOMI



Hanche sautée enroulée

## SUKUI-NAGE



Projection en cuillère

# CEINTURE BLEUE

## UTSURI-GOSHI



Projection de hanche par l'avant, en contre

## O-GURUMA



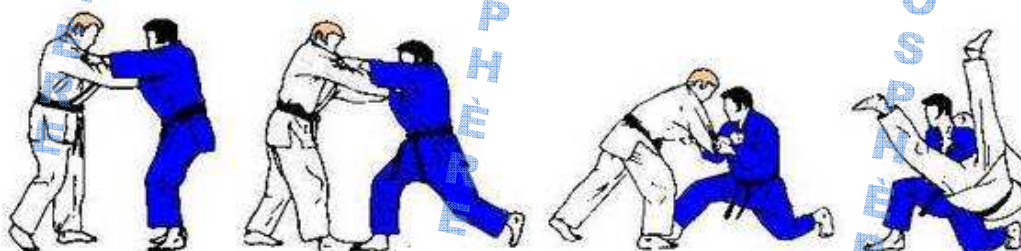
Grande roue extérieure

## SOTO-MAKIKOMI



Enroulement extérieur

## UKI-OTOSHI



Renversement du corps

