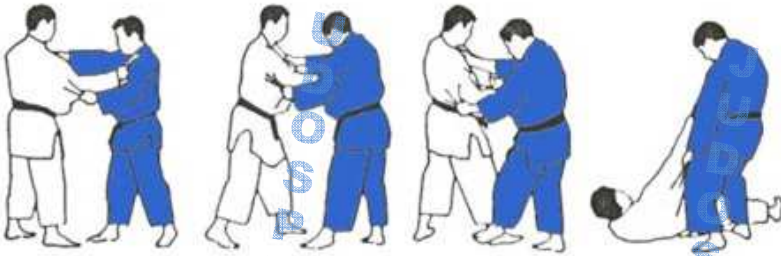


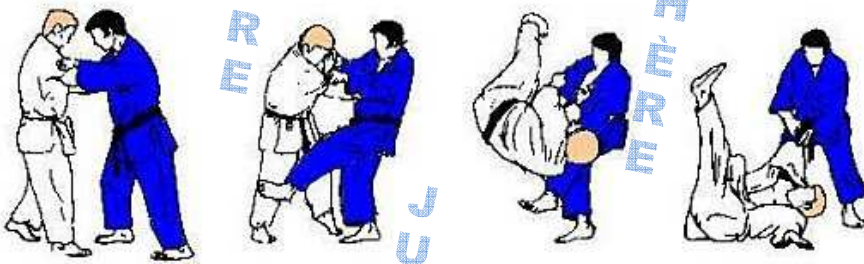
CEINTURE JAUNE

DE-ASHI-BARAI



Balayage du pied avancé

HIZA-GURUMA



Roue autour du genou

SASAE-TSURI-KOMI-ASHI



Blocage du pied en pêchant

UKI-GOSHI



Hanche flottée

O-SOTO-GARI



Grand fauchage extérieur

CEINTURE JAUNE

O-GOSHI



Grande projection de hanche

O-UCHI-GARI



Grand fauchage intérieur

MOROTE-SEIO-NAGE



projection d'épaule avec deux mains

IPPON-SEIO-NAGE



Projection par dessus l'épaule