

# CEINTURE ORANGE

## KO-SOTO-GARI



Petit fauchage extérieur

## KO-UCHI-GARI



Petit fauchage intérieur

## KOSHI-GURUMA



Roue autour des hanches

## TSURI-KOMI-GOSHI



Projection de hanche en soulevant

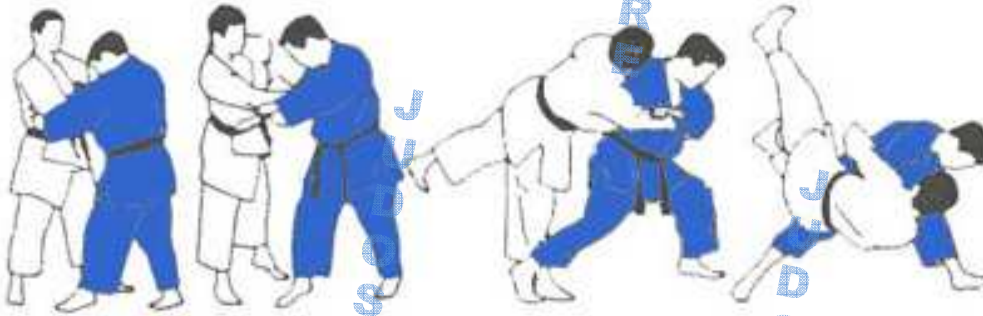
# CEINTURE ORANGE

## OKURI-ASHI-BARAI



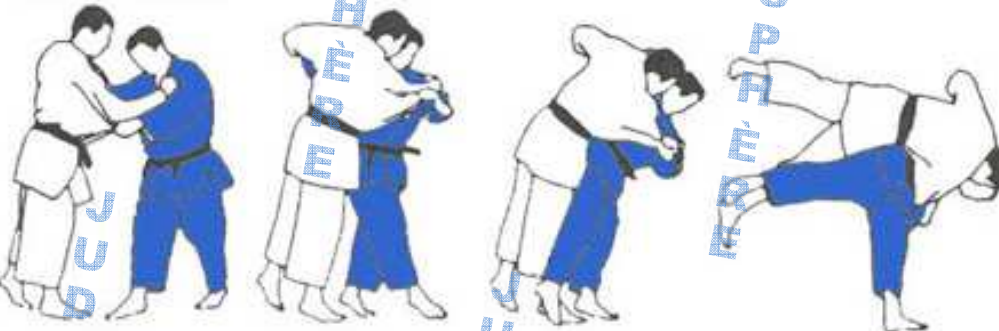
Balayage des deux jambes

## TAI-OTOSHI



Renversement du corps par barrage

## HARAI-GOSHI



Hanche fauchée

## UCHI-MATA



Fauchage par l'intérieur de la cuisse